|  |  |
| --- | --- |
| mhy3q4ba[1]  **BRINGING OUT THE BEST** | Family  •  Meetings |
| **¿Qué es una reunión familiar?** El motivo de las reuniones familiares es iniciar conversaciones y conexiones. Son una manera de enseñar directamente al niño las habilidades que los padres quieren comunicar. Son más fáciles de implementar y más eficaces cuando se usan de forma consistente (por ejemplo, todos los días a la hora de la cena).  **¿Cómo es una reunión familiar?**  **Paso Uno: Elogios.** Cada miembro de familia debe pensar un en elogio para otra persona. Cuando ya tiene el elogio en mente, se levanta la mano. Despues, cada persona compartira su elogio. **Consejo**: Dar elogios no es tan fácil para los niños pequeños. Esto toma tiempo y hace falta trabajo consistente. Los padres pueden enseñar de que consiste los elogios y como se hacen.  **Paso Dos: Presentar un Problema.** Usa frases como "Hoy me di cuenta de..." O "Veo que estamos un poco enfadados…”  **Paso tres: Crear 3 soluciones posibles.** Si esto no es algo que ya discuta, esta parte puede tardar algún tiempo. Si ve que sus hijos no entienden de que se habla, darles ejemplos de posibles soluciones para que sepan exactamente que son. Enfocar en lo que "Nosotros" podemos hacer la próxima vez que el problema sucede. **Consejo:** Los problemas no se resolverán durante la noche, pero usando estas técnicas tiene como empezar una discusión.  **Paso cuatro: Actuaciones.** Pueden hacer actuaciones del problema que suele suceder. Cada persona da un giro al ser la que está herida y la que es hiriente. Esto realmente consolida lo que se ha discutido, permitiendo que los niños participen activamente y hagan que la discusión sea concreta.  **Introducción a las reuniones familiares**  **Día uno:** Presentar la idea de las reuniones familiares y las reglas de conversación  **Día dos**: Presentar cumplidos, practicar turnándose para hablar  **Día tres**: Reunión Familiar dirigida por adultos ("Ahora hacemos esto...")  **Día Cuatro:** Primera Reunión Oficial de la Familia (Ayuda si se ha producido un problema real para discutir)  **Día Cinco**: ¡Comienza las reuniones familiares diarias!  *Adapted from lemonlimeadventtures.com* | |