|  |  |
| --- | --- |
| mhy3q4ba[1]  **BRINGING OUT THE BEST** | Reloj de Arena |
| Es necesario explicar las expectativas del uso del Reloj a los niños. Les explica que no es juguete para niños, es una herramienta para adultos solamente. Ellos lo pueden ver con los ojos, pero lo no puede tocar con las manos. Guárdalo en un lugar fuera de su alcance.  **USOS DE RELOJ DE ARENA**   1. Transiciones – Muchos niños tienen dificultad con las transiciones (cambiando de una actividad a otra). Puede usar el reloj para avisar que terminara una actividad e iniciara otra. Así sabrán que va a ver un cambio.  * “Mauricio, cuando corre toda la arena para abajo, será tiempo de apagar la tele y alistar para ir a la cama.” * “Angela, voy a poner el reloj. Cuando corre toda la arena para abajo, será hora de dejar de jugar y limpiar los juguetes.”  1. Tomar turnos (compartir) – Cuando 2 niños estén peleando por un juguete, se usa el reloj para que toman turnos.  * “Maria y Susana, parece que Uds dos quieren jugar con la muñeca. Voy a poner el reloj. Maria, es su turno primero, ya cuando corre toda la arena para abajo, será el turno de Susana.”  1. Tiempo Afuera (Time Away) – Cuando un niño no esta haciendo caso, o esta pegando a alguien, muchas veces es necesario ponerlo en Tiempo Afuera. Remover un niño de la situación es una buena forma de comunicar que existe consecuencia para sus acciones negativas.  * “Juan, pegar a su hermano no es aceptable. Tendrá que sentar aquí hasta que toda la arena corre hasta abajo para calmarse.” * Si sigue enojado cuando el reloj se termine, se vuelve a poner el reloj hasta que se calme. | |
|  | |